|  |  |
| --- | --- |
| [***Адаптация ребенка к детскому саду***](https://www.maam.ru/obrazovanie/adaptaciya-konsultacii)  ***Детский сад - новый период в жизни ребенка.***  ***Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагирует на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, капризничают и плачут перед входом в группу. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад.***  ***В их жизни все меняется кардинальным образом. Родителям важно уделить особое внимание новому этапу жизни ребенка.***    ***Как родители могут помочь своему ребенку***  ***в период адаптации к ДОУ?***  1. Настраивайте кроху как можно положительнее к его поступлению в **детский сад.**  2. Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.  3. Объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться. Давайте понять, что разлука с Вами неизбежна, что очень хорошо, что он дорос до сада и стал таким большим.  4. Желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике. Можно с вечера условиться, какие игрушки он возьмет с собой в садик, вместе решить, какую одежду он наденет утром.  5. Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом. Пусть игрушка *«ходит в садик»* вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в **детском саду**, кто с ней дружил, не было ли ей грустно.  6. Создайте свой ритуал прощания. Договоритесь заранее с ребенком, например, о том, что вы ему помашете в окошко и пошлете воздушный поцелуй, так ему будет проще отпустить вас.  7. Не оставляйте малыша сразу на целый день, постепенно увеличивайте число часов пребывания в **детском саду.**  8. Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, вы рискуете подорвать доверие к себе.  9. В выходные дни придерживайтесь режима дня, принятого в ДОУ, повторяйте все виды деятельности. | **МБДОУ «Детский сад № 1 «Лучик»**  **Буклет для родителей**    C:\Users\User.01\Desktop\281781-dlya-detey-v-sadik-21.jpg  Подготовил:  Педагог - психолог: А.Б. Бачарова  10. Занимайтесь вечерами с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте  11. Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть, расчесываться, проситься и ходить в туалет.  12. Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.  13. В первое время целесообразно сохранить привычные для ребенка приемы ухода: покачать на ручках, поцеловать и т. д., можно принести любимые игрушки.  14. Не отзывайтесь отрицательно об учреждении, его работниках.  15. Будьте терпимее к капризам.  16. Не наказывайте, *«не пугайте»* **детским садом**, забирайте вовремя.  17. Не обещайте забрать его до сна, и понимать, что этого не будет- потеряете доверие в глазах ребенка.  18. Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.  19. Имейте в виду, что проблемы **адаптации** ребенка в садике могут возобновиться после праздника, каникул, а также при серьезном изменении внешних обстоятельств. В этом случае необходимо проявлять гибкость, в особо сложных случаях можно вновь сократить время пребывания ребенка в**детском саду** либо в течение какого-то времени по договоренности с воспитателем устраивать перерыв в середине недели.  ПОМНИТЕ, ВАЖНЫ ТЕРПЕНИЕ,  ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ И ПОНИМАНИЕ! |