

Муниципальное учреждение  
«Управление дошкольного образования  
Гудермесского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Лучик» с. Комсомольское  
Гудермесского муниципального района»  
(МБДОУ «Детский сад № 1 «Лучик»)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Лучик»  
от 30.08.2024 № 60-ОД

Положение  
об организации физкультурно-оздоровительной работы  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 1 «Лучик» с. Комсомольское  
Гудермесского муниципального района»

с. Комсомольское

1. Общие положения

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1 «Лучик» с. Комсомольское Гудермесского муниципального района» (далее -ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с последующими изменениями), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" ; Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Уставом ДОУ, инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОУ образовательной программы ДОУ при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы

2.1. Формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ДОУ.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.

3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.

3.3. Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.

3.5. Создание условий для самореализации ребенка.

3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

#### 4. Организация деятельности

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.3. Для реализации двигательной деятельности детей используется имеющееся оборудование.

4.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - во второй группе раннего возраста – 10 мин., - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю предусмотрены занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

4.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно, в зависимости от возраста детей, здоровья.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### 5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы.

5.1. Все сотрудники ДОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

5.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.